



MASTER PROFESIONAL EN YOGA Y TERAPIA CORPORAL

Doble Titulación: **AITEAS & U.I.**



FORMACIÓN OFICIAL

**VALIDEZ INTERNACIONAL
EN MÁS DE 150 PAÍSES**

UNICOS EN EL MUNDO EN ESPAÑOL

**FORMACIÓN CON MODALIDAD
ONLINE Y PRESENCIAL**

ALUMNADO INTERNACIONAL



INDICE

1. CONOCE AITEAS

2. INSTITUCIÓN INTERNACIONAL

3. CARACTERISTICAS FORMATIVAS

4. METODOLOGÍA FORMATIVA

5. SALIDAS PROFESIONALES

6. OBJETIVOS FORMATIVOS

7. PROGRAMA FORMATIVO (Modalidad Presencial)

8. PROGRAMA FORMATIVO (Modalidad Online)

9 TITULACIÓN

10. PLAN DE ESTUDIOS

11. PRECIOS



INSTITUTO UNIVERSITARIO AITEAS

”

*“EX ORIENTE LUX,
EX OCCIDENTE LEX”*

CONOCE AITEAS

El Instituto Universitario AITEAS es un centro de enseñanza superior adscrito a la Asociación Internacional de terapias energéticas y alternativas. -AITEAS- siendo una organización de ámbito internacional legalmente constituida e inscrita en el Registro de Asociaciones del Gobierno regulado por el Ministerio del interior.

Somos una organización sin ánimo de lucro formada por profesionales terapeutas con un objetivo común: impartir una formación de calidad y rigurosa para preparar a los futuros y mejores profesionales terapeutas. Y, a través de ello, lograr el reconocimiento, tanto social como institucional que las terapias energéticas y alternativas merecen.



EQUIPO DOCENTE

Los profesionales con los que contamos para impartir cada una de las asignaturas que constituyen los másteres cuentan con una amplia carrera profesional y una dilatada experiencia en las actividades profesionales que desarrollan. Nuestro equipo humano, expertos de reconocido prestigio, se ha formado en diferentes áreas, de modo que estos aportan al alumno una visión unitaria de las terapias para que puedan integrar una o varias de ellas en la atención al cliente que requiera los servicios del futuro terapeuta.

Si quieres conocerles uno a uno puedes visitar nuestra página web: <http://www.aiteas.org/equipo-docente>

NUESTRAS FORMACIONES

Nuestros másteres se componen de una metodología teórico-práctica, en perfecta fusión, dado que no concebimos la asimilación de conceptos de una vertiente sin la otra. Están avalados, no solo por las organizaciones de ámbito estatal, sino también por personalidades e instituciones de reconocimiento internacional.



El elemento fundamental y diferenciador de nuestras formaciones se basa en la exclusividad y en la novedad puesto que no existen actualmente másteres en torno a las terapias energéticas y alternativas. Puedes realizar nuestras formaciones para adquirir estos conocimientos partiendo desde cero, los cuales te permitirán posteriormente ejercer en esta profesión. O bien, puedes formarte con nosotros ya como terapeuta con la finalidad de reciclarte, profundizar o perfeccionar la/s terapia/s que aplicas, hecho muy recomendable si tenemos en cuenta que las terapias alternativas están en constante evolución.

En nuestra opinión, la formación del profesional terapeuta no acaba con el aprendizaje de la modalidad terapéutica elegida, creemos que esto es tan importante como saber desarrollar un proyecto de empresa que le permita ejercer su profesión con todas las garantías posibles. Es por ello que nuestros másteres también se componen de asignaturas de economía, derecho y marketing para que aprendan a desenvolverse dentro de su negocio creando su propia marca personal.

NUESTROS VALORES

- El reconocimiento
- La profesionalidad
- La seriedad
- El compromiso
- La integridad
- La solidaridad

DEPARTAMENTO SOLIDARIO

7 Éste último, la solidaridad, es un aspecto que nos diferencia notablemente del resto de entidades dedicadas a la formación de terapias naturales. Un acto destacado de AITEAS son sus continuos y frecuentes eventos solidarios dedicados a la recaudación de bienes (recogida de alimentos, de material, etc.) o de fondos que se donan íntegramente a diferentes colectivos desfavorecidos: La fundación “Banco de alimentos de Barcelona”, el comedor social “El Caliu” la protectora de animales “Dejan Huella”, o la ONG “semilla para el cambio” son algunos ejemplos.

Una parte de las prácticas que realizamos van destinadas a personas sin recursos y que necesitan obtener el beneficio de las terapias naturales. En AITEAS creemos que las terapias deben estar al alcance de todo el mundo y, por ello, disponemos de convenios de prácticas con colectivos que lo necesitan. Nuestros alumnos podrán aplicar todo lo aprendido en casos reales.



INSTITUCION INTERNACIONAL

► La Universidad India de Medicinas Alternativas en la Indica es una institución registrada en el Gobierno de Bengala Occidental bajo la Ley XXVI basado en la Ley de Gobierno Central XXI de 1860.

► La Universidad India de medicinas alternativas es la organización de la nación más importante en el campo de las medicinas alternativas, con una membresía de más de 80.000 profesionales y 110 centros afiliados repartidos por todo el largo y ancho de la nación.

► Fiel a su lema, La India raíces indígenas, modernos de Actividades Globales, la Junta ha traído medicinas alternativas a la atención de las masas y capacitado a miles de estudiantes de la India y en el extranjero a través de sus diversos cursos en las diferentes disciplinas de la medicina.

► Para facilitar aún más el estudio de las medicinas alternativas y proporcionar un alto nivel de los programas educativos.

► **VIDEO:**

<https://www.youtube.com/watch?v=r9Gd4UVwYfs&t=30s>

► La Junta también organiza periódicamente talleres sobre las diferentes terapias alternativas para las grandes corporaciones y empresas como BHEL, Tisco, Jindal y HINDALCO por nombrar sólo algunos. Bendecido con un distinguido panel de Patronos de Honor y Asesores Honorarios de todo el mundo, la Junta tiene vínculos estrechos con un número de organizaciones internacionales de renombre en el campo de las medicinas alternativas.

► Está afiliada a más de cincuenta organizaciones notorias de todo el mundo.

NUESTROS ALUMNOS

9



AITEAS EN CIFRAS

97%

De los alumnos mejoran sus condiciones salariales

95%

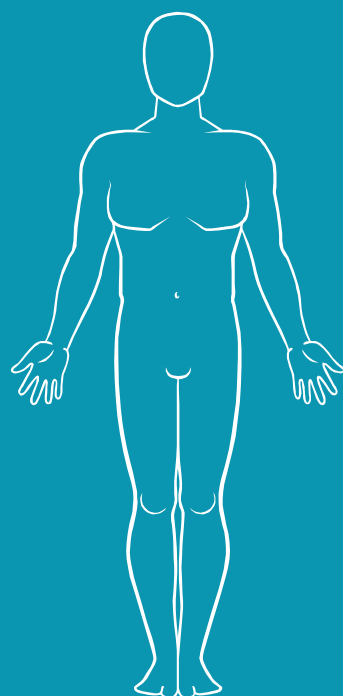
De los alumnos nos recomiendan

85%

De alumnos superan el programa

75%

De nuestros alumnos nos eligen para que les acompañemos en su vida profesional a través de los servicios adicionales.



RECONOCIMIENTOS Y PREMIOS INTERNACIONALES



Bajo la dirección del Dr. Suresh Kumar Agarwal, su presidente fundador, la Universidad India de Medicinas Alternativas se ha convertido en una organización multifacética, con una fuerte conciencia social. Se trata de un signatario de la Abolición 2000 Declaración emitida por la Nuclear Age Peace Foundation (una organización designada como Mensajera de la Paz por la ONU) y la Asociación Internacional de Médicos para la Prevención de la Guerra Nuclear (galardonado con el Premio Nobel de la Paz en 1985).

También es signataria de la iniciativa "We the People's", de Senderos de la Paz y el Llamamiento de La Haya para la Paz. La Junta observa regularmente ocasiones como el Día Mundial de la Salud, Día Mundial del Sida, Día Mundial del Medio Ambiente, la Paz Mundial Día Mundial de la Mujer, etc., además de los campamentos de día de salud y clínicas de la organización de caridad. Ha estado activo en la prestación de socorro a los afectados por desastres naturales y contribuye generosamente a los fondos de bienestar social para las víctimas de varias inundaciones, la hambruna y la sequía y las fuerzas de la nación armadas.

Un evento destacado y esperado de la Junta son sus conferencias anuales internacionales de las que hasta ahora ha organizado con éxito dieciocho Conferencias Internacionales. Estos eventos han contado con el apoyo de luminarias internacionales como la Madre Teresa de Calcuta, el Dalai Lama, el reverendo Desmond Tutu, la reina Isabel y los generales de las Naciones Unidas por mencionar sólo algunos. Las Conferencias de La Junta han sido ampliamente aclamadas por la asistencia de la Madre Teresa, los sindicatos y el Estado los ministros, presidentes de tribunales, jueces y diplomáticos, además de luminarias en el campo de la salud y la medicina de más de cincuenta y seis países en todo el mundo.

REQUISITOS ACADÉMICOS Y PROFESIONALES

REQUISITOS

Para obtener la titulación de Posgrado Profesional o de Máster Profesional en Yoga y Terapia Corporal, es necesario tener el título de Graduado Escolar, de Educación Secundaria Obligatoria (ESO) o equivalentes.

CERTIFICADOS

Actualmente tanto la formación como la actividad de terapeuta natural no están reguladas ni por el Ministerio de Educación ni por el Ministerio de Sanidad pero si permitida su enseñanza y el ejercicio como actividad profesional. Por tanto, una vez superadas todas las asignaturas y prácticas, se obtendrá la titulación de Posgrado Profesional o de Máster Profesional en Yoga y Terapia Corporal siendo éste un título propio no oficial. Aquellos alumnos que estén interesados en cursar dicho Máster siguiendo un Convenio de Doble titulación con la Universidad de Medicinas Alternativas en La India (título oficial e internacional), podrá realizarlo solicitándolo a través del formulario de inscripción.

ACREDITACIÓN Y VALIDEZ

- El **Consejo Indio de Medicinas Alternativas** es una institución registrada y titulada por el Gobierno Occidental de Bengala, en la Ley XXVI, basado en la Administración General del Estado, Ley XXI de 1860.
 - La **legalidad, validez y utilidad** de los cursos de formación, la práctica y la investigación en el ámbito de los sistemas alternativos de medicamentos se encuentran en estricta conformidad con la Constitución de la India, según el Artículo 19 (1) G y las leyes del país.
 - Los **estudiantes exitosos y capacitados de la Junta** pueden practicar y profesarlos diversos sistemas de medicinas alternativas de acuerdo con las Normas y el Reglamento del Consejo Indio de Medicinas Alternativas en cualquier lugar en la India.
 - El **Honorable Tribunal Superior de Calcuta** aprobó una Orden de Status quo a favor del Consejo Indio de Medicinas alternativas, de la Unión de la India; Dept. de Salud y Bienestar de la Familia, de la Unión de la India, Consejo Médico de la India y otros). De ahí que los profesionales de la Junta India de medicinas alternativas puedan practicar el sistema alternativo de medicamentos sin injerencia alguna de las respuestas arriba mencionadas.
 - El **Registro del Consejo Médico de la India (MCI)** no está obligado a practicar los sistemas alternativos de medicamentos de acuerdo con su carta N ° MCI-34 (1) / 96-Med. / 10984, dirigida al Consejo Indio de Medicinas Alternativas.
- Afiliado a:
- La **Universidad para la Paz** (creado por la Asamblea General de las Naciones Unidas)
 - **Asociación Internacional de Educadores para la Paz Mundial** (estatus consultivo ante el ECOSOC de las Naciones Unidas, UNICEF y la UNESCO)
 - **Comité Indio de Organizaciones No Gubernamentales para las Naciones Unidas.**

AFILIACIONES DE ORGANISMOS INTERNACIONALES:

Puedes validar y legalizar la titulación a nivel internacional mediante el convenio de La Haya o Andrés Bello que hace que dicha titulación sea válida en más de 150 países.

CARACTERÍSTICAS FORMATIVAS

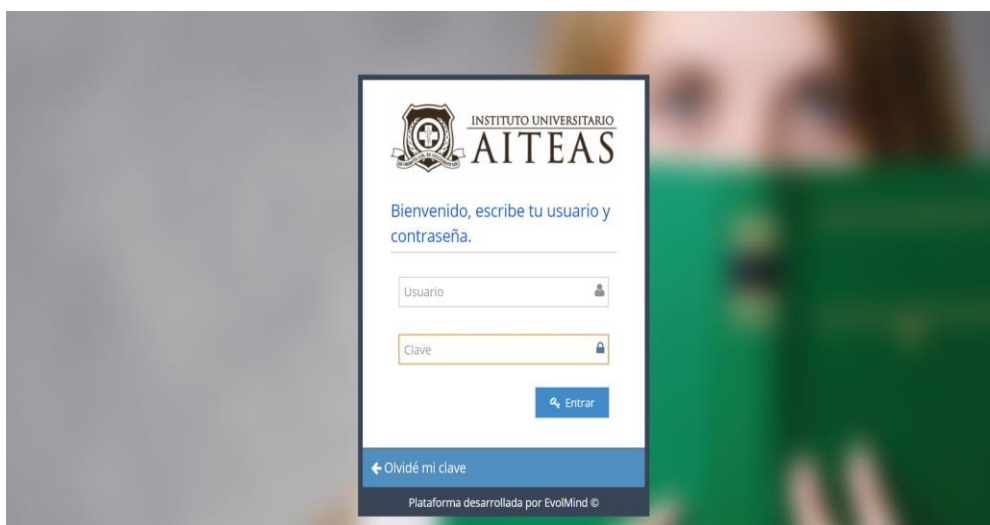
MODALIDAD DE ESTUDIO

Todos nuestros programas formativos pueden cursarse tanto en modalidad presencial como en modalidad online.

MODALIDAD PRESENCIAL: Consta de clases presenciales mensuales siguiendo un calendario específico complementado con clases virtuales de refuerzo.

MODALIDAD ONLINE: está formado por distinto material que se proporcionará al alumno y que deberá estudiar y completar sus ejercicios y hacérselo llegar para su corrección y evaluación, pudiendo este resolver mediante tutorías online todas aquellas dudas que se genere durante el estudio.

13



TITULOS

En **Instituto universitario AITEAS** cabe la posibilidad de cursar las formaciones superiores con una ventaja añadida: la obtención de una **doble titulación**, fruto de un convenio ligado a la prestigiosa Universidad de Medicinas Alternativas en La India, autoridad indiscutible en materia de terapias.

De modo que, nuestros alumnos finalizan su formación adquiriendo dos títulos:

- El **primero** certifica y habilita para dedicarse profesionalmente al ejercicio de las terapias naturales o psicoterapias. (Incluido)
- El **segundo** otorga idéntico reconocimiento pero, además, de forma OFICIAL para poder desempeñar el mismo ejercicio profesional en cualquier país a nivel internacional. (Adicional).

Como es sabido, La India ampara dichas terapias mediante una educación regulada, impartida con titulación universitaria, a diferencia de España. Si eres profesional en ejercicio con una sólida formación en terapias, puedes cursar esta formación para obtener este título aislado y completar tu formación.

METODOLOGÍA FORMATIVA

MODALIDAD DE ESTUDIO

Para una óptima calidad de enseñanza las clases se realizarán en **grupos reducidos**.

El **plan de estudio** tiene como finalidad la formación integral del alumno, proporcionándole los medios necesarios para convertirse en un terapeuta responsable y poder ejercer esta actividad con seriedad y profesionalidad estando al servicio de la sociedad en general y del cliente en particular para conseguir un aumento en la calidad de vida éstos, capacitándole para aplicar las terapias siguiendo la ética profesional y respetando el código deontológico.

- **La metodología educativa** que seguimos se ha establecido con el objetivo de que el alumno participe en todo el proceso de enseñanza de forma activa, consiguiendo con ello alcanzar tanto el desarrollo personal, como el desarrollo profesional.

- Este **método de enseñanza** se ha constituido con el propósito de fomentar tanto el estudio individual como grupal del alumno permitiéndole adquirir contenidos de carácter teórico-práctico.

Teniendo el soporte de los formadores quienes actuarán como conductores o guías en el que apoyarse el alumno durante el camino de aprendizaje pero permitiendo siempre ser parte activa del mismo.

VIDEO CAMPUS VIRTUAL: <https://www.youtube.com/watch?v=zqIX8zCWw4Q&t=37s>

PRÁCTICAS

Las prácticas Internas o Externas: 20 horas de prácticas obligatorias en cada año académico.

TRABAJO FINAL MÁSTER

El TFM donde se asentarán todos los conocimientos aprendidos durante el curso en todas las materias realizadas

PROGRAMA: MYYTC

SALIDAS PROFESIONALES

- **Director de establecimientos** de productos naturales, herbolarios y afines.
- **Profesional terapeuta** en consulta propia.
- **Profesional terapeuta** en clínicas privadas.
- **Terapeuta colaborador** en centros de salud.
- **Asesor de terapias** en centros de yoga, de bienestar o de terapias naturales y afines.
- **Terapeuta en centros** deportivos, gimnasios, centros de estética, hoteles, balnearios o centros afines.
- **Monitor de actividades** de bienestar o salud.
- **Docente** de actividades de bienestar o salud.



OBJETIVOS MYYTC

- Adquirir conocimientos sobre el funcionamiento y desarrollo anatómico-fisiológico y patológico del cuerpo humano.
- Descubrir los principios, filosofía y técnicas del yoga y de la terapia corporal cuya finalidad es restaurar el equilibrio energético-corporal.
- Adquirir habilidades para aprender y poner en práctica en sesiones las técnicas complementarias del yoga: respiración, meditación, etc. que permitan al cliente prevenir estados de agitación y tratar posibles estados de alteración emocional.
- Proveer al profesional de herramientas para el trabajo del yoga en la infancia, en la tercera edad, en el embarazo y del yoga en parejas.
- Aprender a diseñar láminas y rutinas de trabajo para realizar prescripciones de ejercicios personalizados.
- Mostrar técnicas posturales prácticas en la educación para la salud de los clientes con el fin de mejorar la calidad de vida de las personas.
- Favorecer el empoderamiento del usuario y la capacitación para ejercer de forma autónoma y responsable esta actividad.
- Aprender cómo debe o no actuar un terapeuta (ética y código deontológico).

PROGRAMA FORMATIVO PRESENCIAL

El Máster completo consta de dos módulos formativos distribuidos en dos años académicos.

Con la finalización del primer curso se obtendrá el título de “Posgrado en Yoga y Terapia Corporal”, y con la finalización del segundo se obtendrá el título de “Máster en Yoga y Terapia Corporal”.



PRIMER MÓDULO 300 horas

- Fecha clase: 1 sábado al mes: Inicio a consultar
- Horario: Sábado de 10 a 14 h. y de 15 a 18h.
- Duración: 11 meses.
- Horas de formación: 300 horas.

SEGUNDO MÓDULO 300 horas

- Fecha clase: 1 sábado al mes: Inicio a consultar
- Horario: Sábado de 10 a 14 h. y de 15 a 18h.
- Duración: 11 meses.
- Horas de formación: 300 horas.

PROGRAMA FORMATIVO ONLINE

El Máster completo consta de dos módulos formativos distribuidos en dos años académicos.

Con la finalización del primer curso se obtendrá el título de “Posgrado Profesional en Yoga y Terapia Corporal” y con la finalización del segundo se obtendrá el título de “Máster Profesional Yoga y Terapia Corporal”.



PRIMER MÓDULO 300 horas

- Fecha clase: Inicio en cualquier momento del año a consultar
- Horario: Sin horarios, concediendo al alumno una alta flexibilidad para cursar la formación.
- Duración: 11 meses.
- Horas de formación: 300 horas (no presenciales)

SEGUNDO MÓDULO 300 horas

- Fecha clase: Inicio en cualquier momento del año a consultar
- Horario: Sin horarios, concediendo al alumno una alta flexibilidad para cursar la formación.
- Duración: 11 meses.
- Horas de formación: 300 horas (no presenciales)

PROGRAMA: MYYTC

ASIGNATURAS TRONCALES

BLOQUE DE ESTRUCTURA HUMANA:

- Anatomía
- Fisiología
- Patología

BLOQUE DE COGNICIÓN:

- Psicología
- Psicobiología
- Coaching y PNL

BLOQUE PROFESIONAL

- Anamnesis
- Primeros auxilios
- Atención al cliente
- Ética profesional y jurisprudencia



ASIGNATURAS ESPECIALIZACIONES

- | | |
|-------------------------------|---|
| - Chakras | - Series en torno a centros energéticos |
| - Reiki Usui Tibetano I | - Series adaptadas a las estaciones |
| - Meditación | - Yoga Terapéutico y terapia corporal |
| - Relajación y Nidra Yoga | - La respiración como terapia |
| - Mantras | - Series con medios: silla, pared, cinta y bastón. |
| - Mandalas | - Yoga para embarazadas, tercera edad, niños y parejas. |
| - Desbloqueo Articular | - Reeducción postural |
| - Análisis Postural | |
| - Análisis de asanas y series | |

RECOMENDACIONES DE ALUMNOS

MAICA GOMEZ: **Máster en Psicoterapia** **Transpersonal y Holística**

“Escuela rigurosa y de calidad. Sin duda, el mejor centro de Barcelona donde formarse en terapias alternativas. Excelente trato y profesorado inmejorable, tanto en el plano educativo como en el personal.”

IVANA PÉREZ **Posgrado en Psicoterapia** **Transpersonal y Holística**

“Nada es casualidad. En Instituto Universitario AITEAS tuve la oportunidad de ampliar mi formación dando una visión 360º a la persona: cuerpo y mente como un todo. Y esto es aplicable y mejora mis capacidades laborales en: venta, coaching y terapias. Pero, sobre todo me ha ayudado a crecer como persona”.

ANGEL MENDEZ **Máster en Yoga Terapéutico**

“Me parece una gran escuela. Aprendí mucho con el Máster que realice y la recomiendo por ser un máster muy completo y que no regalan. Totalmente recomendable”.

LOLA BURGOS: **Cursos y Seminarios**

“A destacar la calidad humana y profesionalidad de todo el equipo de Aiteas. Sin duda, no solo les avala la titulación oficial de sus cursos y masters.”

NEUS ALABAU **Máster en Psicoterapia** **Transpersonal y Holística**

“Estoy muy agradecida de haber hecho este máster. Los temarios me parecieron muy completos e interesantes”

YOLANDA GALLEGO **Máster en Yoga Terapéutico**

“Máster muy completo y con gran atención, en la formación me sentí muy acompañada, a pesar de cursar la modalidad online”.

MILAGROS RAVELO **Máster en Terapias Energéticas**

“Al finalizar haría otro sin duda, me quedé con ganas de más. Es un orgullo contar con mi diploma colgado, muchas gracias por todo y besos a todo el equipo de AITEAS”.

MARCOS BERASALUCE **Máster en Psicoterapia** **Transpersonal y Holística y** **Máster en Constelaciones** **Familiares**

“A destacar la calidad humana y la implicación de todo el equipo”

EDUARDO MONTILLA **Máster en Naturopatía**

“Excelente calidad del profesorado ofreciendo un trato muy humano. Una formación en terapias naturales sería y profesional”.

PRECIOS

- POSGRADO Profesional en Yoga y Terapia Corporal
(SIN Título Oficial Internacional): **2.250 €**

- MÁSTER Profesional en Yoga y Terapia Corporal:

· SIN Título Oficial Internacional: **3.850 €**

· CON Título Oficial Internacional:

Contratando la DOBLE TITULACIÓN con la Universidad*:

- DIPLOMADO: **4.850 €**

- LICENCIATURA: **5.950 €**

- MASTER OFICIAL: **6.550 €**

- DOCTORADO: **7.850 €**

OPCIÓN DE BECAS de hasta 50% según estudio.

*Todos los alumnos pueden solicitar **AYUDAS ECONÓMICAS** y **financiación sin intereses** con cuotas desde les 60€ según grado formativo. Deben contactar con un Asesor de Programas en el mail info@ateas.org que le ayudará con la información necesaria para postular a ellas.

**Los antiguos alumnos disponen de precios especiales.

***Todos los alumnos que deseen contratar la **DOBLE TITULACIÓN** con la Universidad de la India deben acreditar la formación previa para verificar si disponen de los requisitos previos para la nueva formación oficial contratada.

AITEAS

www.aiteas.org



Ronda General Mitre, 126, 6^a
08021 BARCELONA
info@aiteas.org
Tel. 931549687 / 644372316

Síguenos en:

